

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H30 AQUAGYM PIERRE	 REMISE EN FORME	10H00 GYM DOUCE PIERRE	9H30 AQUAGYM PIERRE	10H30 OXYGENE IVANNE	10H00 SPECIAL ABDO
10H15 ABDOS/FESS CECILE		12H30  ZUMBA FITNESS IVANNE	12H30 BODYSULT IVANNE	12H30  ZUMBA FITNESS CECILE	12H30 ABDO GAINAGE FLASH ABDOS IVANNE
12H30 C.A.F CECILE	17H30 TOTAL ABDOS NICO	18H15 C.A.F IVANNE	18H15 STEP IVANNE		 REMISE EN FORME  L V 9h/21h ; S 9h /12h
18H30 BODYBARRE CECILE	18H15 STEP 1 IVANNE	19H00  ZUMBA FITNESS I CECILE	19H00 YOGA SYLVIE	18H30  ZUMBA FITNESS IVANNE	 Low Cost  6h / 23h 7J/7
18H30 BIKING PIERRE	19H00 BIKING NICO	19H45 OXYGENE CECILE	19H15 BIKING PIERRE	19H15 C.A.F CECILE	 SPA & INSTITUT  L V 10h/20h ; S 10h /19h
19H15  ZUMBA FITNESS IVANNE	19H00 Danse COUNTRY				